

静岡市駿河区

愛称まるけあ小鹿豊田です

おしかとよだちいきほうかつしえん

小鹿豊田地域包括支援センター

高齢者の介護や福祉の相談受け付けます

こんなときは相談を・・・

- ・ 介護保険のことについて知りたい
- ・ 一人暮らしで不安を感じる
- ・ 悪質商法の被害にあったかもしれない
- ・ 家族や近所のお年寄りのことが心配
- ・ 通帳などお金の管理が大変になってきた
- ・ 元気なうちから介護予防をしたい



※裏面もご覧下さい

静岡市駿河区小鹿 1-1-24

(特別養護老人ホーム小鹿苑内)

電話：054-284-0284

受付 月曜日～金曜日(平日 9:00～17:00)

令和 年 月 日 () 時 分頃 が訪問させていただきました

※地域包括支援センターは静岡市の委託事業です

どんな状態になったら介護保険は使えるの？



介護保険を利用するには申請が必要です。

まずは、地域包括支援センターへご相談ください。一緒に困りごとを考えていきます。

手続きの流れ

1. 要介護・要支援 認定の申請(地域包括支援センターでも申請できます)
2. 認定調査(調査員が自宅へうかがい聞き取りします)
3. 介護認定審査会(判定)
4. 認定・結果(自宅に郵送で通知が届きます)
5. 要支援1～要介護5 (7段階に状態が分かります)

利用の流れ

1. ケアマネジャーを決める
2. ケアプランを作成する(ケアマネジャーと一緒に考えます)
3. 介護保険のサービスを利用

例えば

デイサービスやリハビリに通い、足腰の運動をする
トイレやお風呂場に手すりを付けて、立ち上がりやすくする
買い物などをヘルパーさんに手伝ってもらう
家族の用事があるとき、ショートステイを利用する
医療処置を自宅で看護師さんに手伝ってもらう
病院へ介護タクシーで出かける

*介護度や家族状況によりご利用できない場合があります。

介護保険制度を使って、自分らしい生活を続けましょう。
チラシなど多数そろえております。お気軽にお越し下さい。