

静岡市駿河区

大里中島地域包括支援センター

静岡市から委託を受け、地域ごとに設置された
高齢者の生活や介護に関する身近な総合相談窓口です



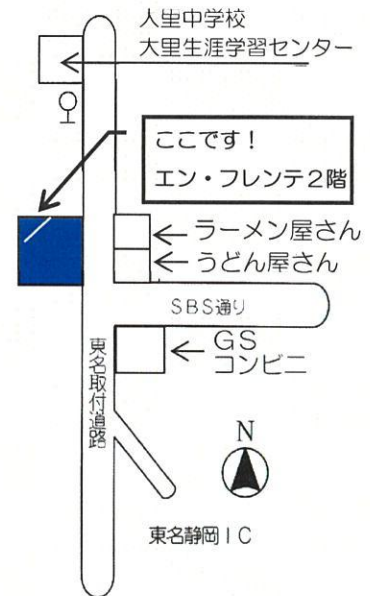
ニャ オ ヨ ク ナ レ

054-280-4970

相談無料・秘密厳守！まずはお電話下さい！

たとえばこんな時に！

- 「物忘れがひどくなってきたのが気になる」
- 「一人暮らしなので、緊急時のことが不安。」
- 「家族や近所のお年寄りのことが心配・・・」
- 「介護に疲れてしまった。もう限界！」
- 「訪問販売などの被害にあってしまった」
- 「介護保険について知りたい」
- 「いつまでも元気でいたい」



〒422-8051 静岡市駿河区中野新田349-1
総合介護サービスセンターしずおか エン・フレンテ2階
【開所時間：平日 8時30分～17時30分】

【担当地域】

宮本町、新川1丁目、新川2丁目、津島町、中野新田、中原、中村町
西中原1丁目、西中原2丁目、見瀬、緑が丘町、西脇、西島、中島

静岡市健康長寿のまち専用WEBサイト

まるけあ

<http://marucare.net> [まるけあ 静岡市](#) [検索](#)





今日からあなたも「大里中島ひと声かけ隊」

～～あなたの「ひと声」で地域に**元気の輪**がひろがります！！～～

1人1人が出来そうな、ちょっとしたことから、始めてみませんか？

①ひと声かけてみましょう！

気軽に、**挨拶**から始めてみましょう。みなさん、**ひと声かけ**られるとうれしいものです。

こんにちは

お元気ですか？

寒い(暑い)ですね

②小さな気づきが大切です！

ひと声かけを続けながら、以前と比べて変わった様子はないか？何か困っている様子はないか？さりげなく**見守り**しましょう。

おや？郵便物が
たまっている
みたいだな

あれ？買い物を
している姿を
見かけないな

あら？最近
元気がないような
気がするなあ

③地域包括支援センターにひと声かけて下さい！

気がかりな方がいたら、地域包括支援センターに**ひと声かけ**て下さい。みなさんにお話を伺い、支援する方法を一緒に考えさせていただきます。

《通信欄》

みんなで
ひろげよう
元気の輪

