

認知症予防のためのイベント

18日(日)10:00-11:00
11:30-12:30

音楽プログラム

懐かしい歌で楽しく元気に！
青春時代の流行歌などを歌いながら
当時の出来事を振り返ります♪

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

要予約

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士
國分由佳 氏



23日(金)14:00-14:50
15:00-15:50

コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

講師：Viva Trainingペリデ駒形
コグニサイズ指導者または実践者

要予約



毎週(火)13:00-14:00
14:00-15:00

でん伝体操

DVDを見ながらみんなで
体操しましょう！

予約不要

毎週(土) 9:30-10:30

動画型

認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動・
脳トレ体操をしましょう

予約不要

★来場時には、飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。

★来場は、開始15分前以降にお願いします。

7月20日(土)から 予約受付

★予約後のキャンセルは、ご連絡をお願いします。

⇒ かけこまち七間町 (054-204-1541)

受付時間は9:00~18:00

(水・木・祝日・年末年始は休み)

エンジョイタイム

マッチングゲーム・折り紙・塗り絵など、
楽しみながら、認知症予防のために
「セルフ脳トレ」を活用しましょう！

※イベントのない時間ご利用できます。



※認知症の相談、
脳の健康度チェック、
認知症の疑似体験 (VR体験)
も行っています。

お気軽にご相談ください。
(予約受付時間：9:30~17:00)

訪問も対応します！