

体験会&測定会



しぞ〜か でん伝体操 でん たいそう

・開催日: 12月10日(土)

・時間: 13:30-15:00

・講師: でん伝体操インストラクター

・対象: 健康に興味のある方・体力低下が気になる方

・持ち物: 飲み物・タオル

参加無料
予約不要



体操の体験と、
筋肉量の測定ができます!
今の自分の身体の状態を
確認してみましょう☆

【会場】

かけこまち七間町

電話: 054-204-1541 静岡市葵区七間町5-8