

認知症予防のためのイベント

※9月20日は「あおぞら市」に参加します。

5日(金)13:30-14:30

スマホでいきいき

スマートフォンは生活を便利にし上手な利用は脳を活性化します。今回は“セキュリティ”について学びます。



講師：株式会社エス・ディー・シー
原川優樹 氏

定員 6名

要予約

9月は
アルツハイマー月間です！
(認知症月間)

認知症についてみんなで考えましょう♪

特別イベントも実施します
(詳細は別チラシをご覧ください)



イベントの詳細などはコチラ▶

まるけあネット

19日(金)13:50-14:40
15:00-15:50

コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆

※定期的に脳の健康チェックを受けましょう。



講師：Viva Trainingペリデ駒形
コグニサイズ指導者または実践者

要予約

毎週(火)10:00-11:00
13:00-14:00

でん伝体操



DVDを見ながら
みんなで体操しましょう！

予約不要

21日(日)10:30-11:40
13:00-14:10

音楽プログラム

青春時代の流行歌などを歌いながら
当時の出来事を振り返ります♪

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士
國分由佳 氏

要予約

毎週(土) 9:30-10:30

動画型 認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動や
脳トレ体操をしましょう♪

予約不要

★来場時には、飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。★来場は、開始15分前以降にお願いします。

8月22日(金)から 予約受付
⇒ かけこまち七間町
(054-204-1541)



★予約後のキャンセルは、ご連絡をお願いします。

受付時間は9:00～18:00

(水・木・祝日・年末年始は休み)

Instagram ・ X 始めました！



フォローお願いします!!