

# 回想サロン

～ “かけこまち” 回想法～

懐かしい映像や品物を見ながら  
思い出話に花を咲かせましょう!!



参加無料  
要予約  
定員15名

## 昔の思い出を語り合うことの効果

- ①脳が活性化します。
- ②気持ちが安定します。
- ③認知症の進行予防になります。

脳の血流の  
増加率が  
最大80倍に!

※NHK回想法ライブラリーより

話すのが苦手な人は、話を聞くだけでもOK!  
お気軽にご参加ください!

- ・開催日：3月7日（金）
- ・時間：14：00－15：00
- ・講師：公認心理師・言語聴覚士 海野 智子 氏

【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541 （静岡市葵区七間町5-8）

受付時間：9：00～18：00（水・木曜、祝日休み）