

ツボを適切に選定しアプローチしていくことで不快な症状の軽減、緩和を目的としていきます。
頭皮にあるツボを刺激することで、脳の活性化を促すこともでき認知症予防にもつながります。

心と体にひと押し のご褒美

～ツボと癒して脳を元気に～

日時 10月24日（金） 14：00～15：00

場所 かけこまち七間町
（静岡市葵区七間町5-8）

講師 池谷千尋氏
看護師・セラピスト・リラクゼーションCill経営

申込開始 9月20日（土） 9：00～

定員 15名

遊びにきてね♪

かけこまち七間町

Tel. 054-204-1541

受付時間 9：00～18：00 水・木・祝日休み