

認知症予防のためのイベント

18日(日)10:30-11:40
13:00-14:10

音楽プログラム

青春時代の流行歌などを歌いながら
当時の出来事を振り返ります♪

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

要予約

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士
國分由佳 氏

16日(金)13:50-14:40
15:00-15:50

コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。



要予約

講師：Viva Trainingペリデ駒形
コグニサイズ指導者または実践者

26日(月)10:30-11:30
13:00-14:00

驚かせないマジックショー

大きな音や動きはなし。ゆっくりと、温かい雰囲気
の中で、認知症の方や高齢者の方も安心して
楽しめます。

講師：マギー壘・TOM

要予約

9日(金)10:30-11:30

～スタッフと一緒に～

エンジョイタイム



楽しみながら、折り紙や
脳トレゲームをしましょう♡

予約不要

※セルフ脳トレは、イベントのない他の日時に利用できます。

毎週(火)10:00-11:00
13:00-14:00

13日は、セルフ脳トレ紹介します！
(14:00～14:30)



予約不要

DVDを見ながらみんなで体操しましょう！

毎週(土) 9:30-10:30

24日は、セルフ脳トレ紹介します！
(終了後～11:00)

特設型

認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動や
脳トレ体操をしましょう♪

予約不要

★来場時には、飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。★来場は、開始15分前以降にお願いします。

4月20日(日)から 予約受付

⇒ かけこまち七間町
(054-204-1541)



★予約後のキャンセルは、ご連絡をお願いします。

受付時間は9:00～18:00

(水・木・祝日・年末年始は休み)

Instagram ・ X はじめました！



フォロー
お願い
します