

3日(金)13:30-15:00

あんしん終活講座

事前の備えで
安心な暮らし♪



講師：明治安田生命

要予約

4日(土)13:30-15:00

季節のリース作り

折り紙で作るひな祭りの
リースです☆



講師：かけこまちスタッフ

要予約

5日(日)10:30-12:00
13:00-15:00

お出かけ応援イベント

外出の大切さを学び、
外出の助けになる機器を体験☆



予約不要・実施時間内随時

9日(木)13:30-14:45
15:00-16:15

折り紙講座

講師：レクリエーション介護士

久保田 知佐子 氏

要予約・2部制



10日(金)14:00-15:00

17日(金)14:00-15:00

スローエアロビック &健康・元気いきいき教室

童謡や懐かしいメロディで体操♪

要予約

12日(日)10:00-15:00

24日(金)10:00-15:00

スマホ相談会 (1枠20分)

あなたの悩みに個別で対応☆

お持ちでない方も体験できます!

要予約



16日(木)13:30-14:30

高齢者交通安全教室

気をつけるべきポイントを学んで、
安全に移動☆



講師：静岡中央警察署職員

予約不要

18日(土)9:30-10:30
11:00-12:00

音楽プログラム

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士

國分 由佳 氏

要予約・2部制



19日(日)14:00-15:00

琉球民謡演奏会

南国気分をご堪能ください☆

演奏：琉球民謡デュオ 赤花



予約不要

25日(土)14:15-15:45

認知症サポーター養成講座

講師：医師

認知症キャラバンメイト



※予約は054-221-1576

要予約

イベントの予約⇒かけこまち七間町 (054-204-1541)

イベント内容についてのお問い合わせ⇒地域包括ケア推進本部 (054-221-1576)