

認知症予防のためのイベント

9日(月)14:00 - 15:00

ハーブティーで認知症予防

ハーブティーでストレスを軽減して、
認知症予防に役立てませんか？

要予約

講師：大塩陽子 氏

13日(金)10:30-11:30

エンジョイタイム



スタッフと一緒に、
楽しみながら、折り紙や
脳トレゲームをしましょう♡

予約不要

※セルフ脳トレは、イベントのない他の日時に利用できます。

15日(日)10:30-11:40
13:00-14:10

音楽プログラム



青春時代の流行歌などを歌いながら
当時の出来事を振り返ります♪

要予約

講師：音楽療法士 國分由佳 氏

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

毎週(火)10:00-11:00
13:00-14:00

でん伝体操

でん たいそう

予約不要

DVDを見ながらみんなで体操しましょう！

10日は、セルフ脳トレ紹介します！
(14:00~14:30)

27日(金)13:50-14:40
15:00-15:50

コグニサイズ講座



脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆

講師：コグニサイズ指導者または実践者

要予約

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

毎週(土) 9:30-10:30

動画型

認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動や
脳トレ体操をしましょう♪

予約不要

21日は、セルフ脳トレ紹介します！
(終了後~11:00)

★来場時には、飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。★来場は、開始15分前以降にお願いします。

5月20日(火)から 予約受付

⇒ かけこまち七間町
(054-204-1541)



★予約後のキャンセルは、ご連絡をお願いします。

受付時間は9:00~18:00

(水・木・祝日・年末年始は休み)

Instagram ・ X はじめました！



フォロー
お願い
します