

令和7年度



インストラクターと一緒に!!

しぞ〜か でん伝体操

でん たいそう

- ・開催日: **7月15日(火)** **参加無料
予約不要**
- ・時間: ① 10:00-12:00
② 13:00-15:00
- ・講師: でん伝体操インストラクター
- ・対象: 健康に興味のある方・体力低下が気になる方
- ・持ち物: 飲み物・タオル



- ①体操の前に、
筋肉量等の測定を行います!
- ②ちゃきちゃき体操、わくわく体操の
体験もあります。

【会場】

かけこまち七間町

電話: 054-204-1541 静岡市葵区七間町5-8