

令和6年度

9月

世界アルツハイマー月間

かけこまち七間町

特別イベント



8月6日～
予約受付

初心者 & 75歳以上のための

無料

音楽プログラム

9月3日(火) ①10:00～11:00
②11:30～12:30

青春時代の音楽を歌いながら、
当時の出来事を振り返ります。
はじめての方も楽しく参加できます！



認知機能を高めるビーズ講座

～結んでつくるネックレス～

9月6日(金) ①13:00～14:00
②14:30～15:30



※材料費**300円**

指を動かすことは、認知症予防に効果的！
つくて、着けて、お出かけしましょう！

無料

口元からはじめる 認知症予防



9月20日(金) 13:30～14:30

60秒でわかる咀嚼力チェックあり！
口の機能の衰えと認知症との関係、
その予防方法についてのヒントがいっぱい



無料

楽しくはじめよう

プラモデル健康講座

9月21日(土) ①13:00～14:15
②14:45～16:00

かけこまち七間町



完成をイメージし、段取りを考える
プラモデル作りは、よい刺激！
トコトミニオンを組み立てよう♪

無料

VR認知症体験会

9月23日(月・祝) ①10:30～12:10
②13:30～15:10

【対象】13歳以上

認知症状の疑似体験を通して、
認知症の人を理解し、
関わり方を学びましょう！



無料

認知症のことも 知ってる子になれちゃう！講座

9月28日(土) ①10:30～12:00
②13:30～15:00

【対象】①小学3年生以下
②小学4年生以上

しりとりゲームや寸劇などを通して、
認知症のこと、一緒に考えましょう！



イベントの
詳細などは
コチラ ▶



まるけあネット

【予約・会場】 かけこまち七間町 (静岡市葵区七間町5-8)

電話：054-204-1541

(水・木・祝日を除く9時～18時)

初心者 & 75歳以上のための

\\ アルツハイマー月間講座 //

音楽プログラム

懐かしい歌で、楽しく元気に！

青春時代の流行歌を歌いながら、
その年の出来事を振り返ります♪

要予約
各回定員20名

8月6日(火)～予約受付



日時

令和6年9月3日(火)

① 10:00－11:00

② 11:30－12:30

※開始15分前(9:45・11:15)以降にお越しください。

講師

日本音楽療法学会認定音楽療法士 國分 由佳 氏

♪定例開催の音楽プログラム(9月15日開催)と同じ内容になります。
♪この講座を予約した方は、9月15日の講座は予約できません。

【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541

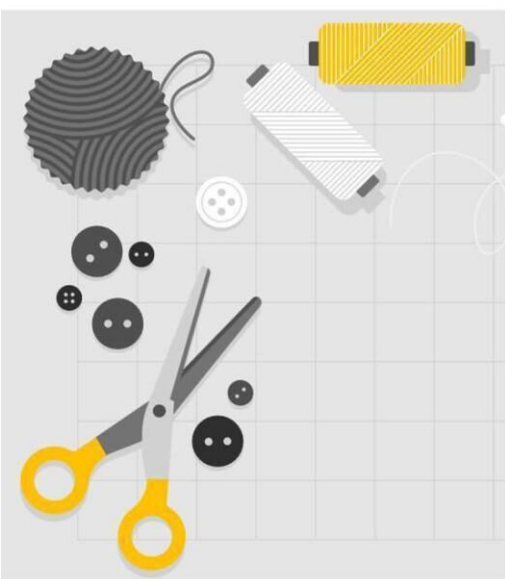
静岡市葵区七間町5-8

\\ アルツハイマー月間講座 //

認知機能を高めるビーズ講座

～ 結んでつくるネックレス ～

要予約



指先を動かすことは、
認知症予防に効果的と言われています。
ヒモにビーズを通して結ぶだけで完成！
作るのも着けるのも楽しい
ネックレスを一緒に作りましょう！

日時

令和6年9月6日(金)

① 13:00～14:00

② 14:30～15:30

※開始15分前(12:45・14:15)以降にお越しください。

8月6日(火)～予約受付

定員

各回15名

参加費

材料費**300円**は当日ご持参ください。



(完成イメージ)

【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541

(静岡市葵区七間町5-8)

受付時間：9:00～18:00(水・木・祝日を除く)

\\ アルツハイマー月間講座 //



口元からはじめる 認知症予防

60秒で分かる
咀嚼力チェックあり
参加無料(要予約)

「最近の研究で分かってきた
オーラルフレイル(口の機能の
衰え)と認知症との関係、その
予防方法」「平時から知ってお
きたい災害時の口腔ケア」など
健康で豊かな毎日を送るための
ヒントがいっぱいの講座です！

8月6日(火)～予約受付

日時

令和6年9月20日(金) 13:30～14:30

講師

静岡市口腔保健支援センター 歯科衛生士

定員

15名

【予約・会場】

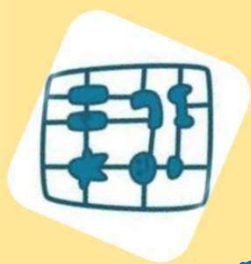
かけこまち七間町

電話番号：054-204-1541

住所：静岡市葵区七間町5-8



プラモデルづくりは、
認知症の予防につながる『刺激』がいっぱい！



アルツハイマー月間講座 //



楽しくはじめよう！



プラモデル 健康講座

【日時】 令和6年9月21日(土)

① 13:00~14:15

② 14:45~16:00

※開始15分前(12:45・14:30)以降にお越しください。

参加無料

8/6~予約受付

【定員】 各回15名

- ・お子さん、お孫さんもお一緒にどうぞ！
- ・小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

市内プラモデルメーカー
「アオシマ」のヒット商品
「トコトミニオン」
を組み立てます！

【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541

(静岡市葵区七間町5-8)

受付時間：9:00~18:00 (水・木・祝日を除く)

\\ アルツハイマー月間講座 //

VR認知症体験会

ちょっとした段差をビルのような高さに感じたり、実際にはないものが見えたりといった認知症状の疑似体験をとおして、認知症の人を理解し、関わり方について、考えてみましょう！



8月6日(火)～予約受付

要予約
参加費無料

日時

令和6年9月23日(月・祝)

(第1部) 10:30～12:10

(第2部) 13:30～15:10

定員

各回25名

対象

13歳以上

【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541

(静岡市葵区七間町5-8)

受付時間：9:00～18:00(水・木・祝日を除く)

アルツハイマー月間講座

認知症のこと

楽しみながら♪

知ってる子になれちゃう！講座



参加費無料
8/6～予約受付

開催日

令和6年9月28日(土)

一般社団法人まんまる



午前の部

10:30～12:00

(小学3年生以下の親子)

腹話術人形のけんちゃんと一緒にしりとりやゲームを通して、楽しみながら“認知症”のことを学びましょう🌸

午後の部

13:30～15:00

(小学生4年生以上の親子)

※中学生以上は子どもだけでも可

寸劇を観ながら、認知症のおじいちゃんおばあちゃんとどんな風に接したらいいのか考えてみましょう🎵

講師

一般社団法人まんまる

【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541 (静岡市葵区七間町5-8)

受付時間：9:00～18:00 (水・木・祝日を除く)