

ふだんのくらしのしあわせ
をお手伝い☺

ボランティア 体験講座

高齢になると生活上のちょっとした困りごとが増えてきます。どうしたら地域で解決できるか、地域にどんな支え合い活動があるか一緒に学んでみませんか？

こんな方を募集しています↓

- ☑空いた時間にできることをみつきたい
- ☑地域のために役に立ちたい
- ☑すでに実施している活動を知りたい

一人暮らしなので近所の方と話す機会が増えると安心だな

地域の不安や困りごとを解決したい！

免許を返納したし買物を手伝ってくれる方がいたらな

近くに庭木の剪定を手伝ってくれる方がいるかしら



日時・会場

第1回 講義&グループワーク&活動事例紹介

支え合い活動の必要性について学びます。

2月27日(火) 13:30~16:00

場所：葵生涯学習センター (アイセル 21)
4階研修室 (葵区東草深 3-18)

講師

静岡県立大学短期大学部
社会福祉学科
教授 鈴木 俊文 氏

事例紹介

松野学区助け合いの会
「あけぼの橋クラブ」
事務局長 吉岡 秀規 氏

第2回 ボランティア体験

希望に沿った支え合い活動に参加していただきます。

3月4日(月)~3月22日(金)

上記期間のうち1日参加

場所：葵区内ボランティア活動場所
(①~⑨の体験先 (葵区内))

※第1回講座の中で、①~⑨の体験先をご説明後、
体験先をお選びいただきます。

体験先 (葵区内)

- | | |
|-----------------|--------|
| ① おしゃべりサロン新通 | (居場所) |
| ② 足久保コミュニティカフェ | (居場所) |
| ③ 上足洗3丁目「グー」 | (居場所) |
| ④ たすけあいの会 | (生活支援) |
| ⑤ 麻機福祉サポーターズクラブ | (生活支援) |
| ⑥ 生活応援しずおか | (生活支援) |
| ⑦ 足久保あっしー号 | (移動支援) |
| ⑧ 福ロウ はやぶさ隊 | (移動支援) |
| ⑨ MOSA | (移動支援) |

対象 ボランティア・福祉活動に関心のある市内在住の方

定員 30名程度

参加費 無料

【申込み】必要事項をご記入の上、次のいずれかの方法でお申し込みください。

必要事項 ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③メールアドレス ④住所 ⑤年齢 ⑥所属

FAX：054-209-0128

WEB：申込フォーム → <https://forms.office.com/r/pmS7S3xE48>

メール：aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

【問合せ】静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター (担当:市川・雨宮)

TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128



締切

2/21
(水)

※定員になり次第締切