

～ハーブティーで脳も身体も若返ろう♪～

ハーブティーで認知症予防

認知症はストレスが原因になることがあります。
ハーブティーは、リラックス効果がありストレスの軽減
につながる効果があると言われています。
ハーブティーを認知症予防に役立てませんか？



要予約
参加費用：200円
定員20名

【開催日】 6 月 9 日（月）

【時間】 14 時 ～ 15 時

【講師】 一般社団法人ティーウェリスト
自分の体質を知るティーセラピー取得 大塩 陽子氏

【予約・会場】 **かけこまち七間町**

電話：054-204-1541 （静岡市葵区七間町5-8）

受付時間：9:00～18:00（水・木曜、祝日休み）