

体験会&測定会



しぞ〜か でん伝体操 でん たいそう

・開催日：12月9日（土）

参加無料
予約不要

・時間：13:30-15:00

※開始15分前（13:15）以降にお越しください。

・講師：でん伝体操インストラクター

・対象：健康に興味のある方・体力低下が気になる方

・持ち物：飲み物・タオル



体操の体験と、
筋肉量の測定ができます！
今の自分の身体の状態を
確認してみましょう☆

【会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541

静岡市葵区七間町5-8