

# 認知症予防のためのイベント

## 音楽プログラム



懐かしい歌で楽しく元気に！  
青春時代の流行歌などを歌いながら、  
当時の出来事を振り返ります♪

16日(日)10:00-11:00  
11:30-12:30

来場は、開始15分前以降にお願いします。

要予約

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 國分由佳 氏

## コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える認知症予防の  
ための運動です☆



21日(金)14:00-14:50  
15:00-15:50

来場は、開始15分前以降にお願いします。

要予約

講師：Viva Trainingペリデ駒形  
コグニサイズ指導者  
または 実践者

※タオル、飲み物をご持参ください。

毎週(火) 13:00-14:00  
14:00-15:00

来場は、開始15分前以降にお願いします。



DVDを見ながらみんな  
で体操しましょう！

予約不要

毎週(金) 9:30-10:30  
毎週(土) 9:30-10:30  
毎週(月) 13:30-14:30

来場は、開始15分前以降にお願いします。

特別型

## 認知症・MCI予防プログラム

DVDを見ながら運動・  
脳トレ体操をしましょう

予約不要

5月20日(月)から 予約受付 ★予約後のキャンセルは、ご連絡をお願いします。

⇒ かけこまち七間町 (054-204-1541) 受付時間は9:00～18:00  
(水・木・祝日・年末年始は休み)

※予約制で、脳の健康度チェック、認知症の疑似体験 (VR体験) も行っています。