

# 認知症予防のためのイベント

9日(月)14:00-15:00

## 回想サロン

懐かしい思い出話をして脳が活性化し気持ちも安定します



講師：公認心理士、言語聴覚士  
海野智子氏

要予約

22日(日)10:30-11:40  
13:00-14:10

## 音楽プログラム

青春時代の流行歌などを歌いながら  
当時の出来事を振り返ります♪

要予約

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 國分由佳 氏

27日(金)13:50-14:40  
15:00-15:50

## コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える  
認知症予防のための運動です☆



講師：Viva Trainingペリデ駒形  
コグニサイズ指導者または実践者

要予約

16日(月)10:00-11:00

## エンジョイタイム

セルフ脳トレや、色塗り、折り紙  
ゲーム等、皆さんとおしゃべりしながら  
楽しく脳トレしましょう



予約不要

※セルフ脳トレは、イベントのない他の日時にも利用できます。

毎週(火)10:00-11:00  
13:00-14:00



DVDを見ながらみんなで体操しま  
しょう♪

予約不要

毎週(土)9:30-10:30

## 認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動や脳トレ体操をしましょう♪



予約不要

## イベント予約方法変更のお知らせ

- 予約開始日(原則20日)は電話予約のみ受付  
(来場での予約不可)
- 予約できるイベントは一人2つまで
- 5月のイベント予約(4/20)から  
変更開始
- ※不明な点はスタッフまでお問合せください



2月20日(金)から 予約受付

⇒かけこまち七間町  
(054-204-1541)

受付時間は9:00~18:00  
(水・木・祝日・年末年始は休み)



かけこまち七間町  
Instagram.x



フォローしてね!