

認知症予防のためのイベント

4日(月)13:30-14:30

スマホで脳いきいき

スマートフォンは生活を便利にし上手な利用は脳を活性化します。今回は“カメラ”の使い方について行います。



定員 6名

要予約

講師：株式会社エス・ティー・シー
原川優樹 氏

18日(月)14:00-15:00

おじいちゃん、おばあちゃんとの ハッピーコミュニケーション

子どもたちにも認知症を知ってもらい、家族や身近な人の認知機能が低下しても理解できるコミュニケーション方法を考えましょう！



定員 20名

要予約

【対象】小学生（親子OK）

17日(日)10:30-11:40
13:00-14:10

音楽プログラム



青春時代の流行歌などを歌いながら
当時の出来事を振り返ります♪

要予約

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士
國分由佳 氏

22日(金)13:50-14:40
15:00-15:50

コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆



※定期的に脳の健康チェックを受けましょう。

講師：Viva Trainingペリデ駒形
コグニサイズ指導者または実践者

要予約

★来場時には、飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。

毎週(火)10:00-11:00
13:00-14:00

でん伝体操



DVDを見ながらみんなで
体操しましょう！

予約不要

毎週(土)9:30-10:30

動画型

認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動や
脳トレ体操をしましょう♪

予約不要

★来場は、開始15分前以降にお願いします。

7月20日(日)から 予約受付

⇒ かけこまち七間町
(054-204-1541)



★予約後のキャンセルは、ご連絡をお願いします。

受付時間は9:00～18:00

(水・木・祝日・年末年始は休み)

～スタッフと一緒に～

エンジョイタイム



15日(金) 10:30-11:30

楽しみながら、折り紙や
脳トレゲームをしましょう♡

予約不要

※セルフ脳トレは、イベントのない他の日時に利用できます。