

# 生前整理で心・脳スッキリ

～「私について」編～

定員15名

身の回りの物を整理することは、脳を活性化します。  
心・モノ・情報を整理して、この先の人生をすっきり  
軽やかにしませんか。

あなたの大切な人のためにも、  
あなたのことをちゃんと伝える  
準備を一緒に始めましょう。

まずは自分を振り返ることから。  
今回は「**私**」についてを  
考えます！



日時 4月10日(金) 13:30～14:30

場所 かけこまち七間町(静岡市葵区七間町5-8)

講師 一般社団法人 生前整理普及協会  
準1級認定生前整理アドバイザー 武田 晶子氏

【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541 (静岡市葵区七間町5-8)

受付時間：9:00～18:00 (水・木曜、祝日を除く)