

参加者
募集中

笑って、楽しく♪
からだを動かし
リフレッシュ!

お楽しみ イベント & 交流会



日常生活での工夫や楽しみ方、
介護の悩みなど当事者同士で
共有したり、専門職からアドバ
イスをもらうことができます。



令和7年

5/25 日

午前10時～12時

令和7年

7/13 日

午前10時～12時

令和7年

10/26 日

午前10時～12時

令和8年

1/25 日

午前10時～12時

会場 かけこまち七間町

対象 軽度認知障害や認知症の**本人と家族**

※診断されていない方も参加できます。

内容 ラダーゲッター、ボッチャ、ヨガ、卓球ゲームなどの
お楽しみイベント&参加者交流会

※終了後に、ご希望の方には個別相談にも対応します。

要予約
無料

申込み・問合せ先

静岡市認知症ケア推進センター
かけこまち七間町

電話 **054-204-1541**

受付時間: 9時～17時 (水・木・祝日・年末年始は休み)
静岡市葵区七間町5-8