

認知症予防のためのイベント

15日(土) 10:00-11:00
11:30-12:30

音楽プログラム

青春時代の流行歌などを歌いながら
当時の出来事を振り返ります♪

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

要予約

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士
國分由佳 氏



28日(金) 14:00-14:50
15:00-15:50

コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。



要予約

講師：Viva Trainingペリデ駒形
コグニサイズ指導者または実践者

7日(金) 14:00-15:00

回想サロン

懐かしい映像や品物を見ながら
思い出話に花を咲かせましょう

講師：公認心理士・言語聴覚士
海野智子 氏

要予約



21日(金) 10:30-11:30

～スタッフと一緒に～

エンジョイタイム

楽しみながら、折り紙や
脳トレゲームをしましょう ♡

予約不要

※セルフ脳トレは、イベントのない他の日時に利用できます。



毎週(火) 13:00-14:00
14:00-15:00

11日は、セルフ脳トレ紹介します！
(15:00～15:30)

でん伝体操

予約不要

DVDを見ながらみんなで体操しましょう！

毎週(土) 9:30-10:30

15日(土)は実施せず、16日(日)に実施します

22日は、セルフ脳トレ紹介します！
(終了後～11:00)

特設型

認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動や
脳トレ体操をしましょう ♪

予約不要

★来場時には、飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。★来場は、開始15分前以降にお願いします。

2月21日(金) から 予約受付

⇒ かけこまち七間町
(054-204-1541)



★予約後のキャンセルは、ご連絡をお願いします。

受付時間は9:00～18:00

(水・木・祝日・年末年始は休み)

脳の健康度の測定会！

23日(日) 9:30-11:00

14:30-16:00

「今からできること」を一緒に
考えてみませんか？

要予約