

認知症予防のためのイベント

8日(土)10:30-11:40
13:00-14:10

音楽プログラム

要予約

青春時代の流行歌などを歌いながら
当時の出来事を振り返ります♪



講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 國分由佳 氏

7日(金)10:00-11:00

～スタッフと一緒に～

エンジョイタイム

楽しみながら、脳トレしましょう♡

予約不要



14日(金)9:30-11:30

まちの保健室

看護職による簡単健康チェック
や相談などが受けられます。



予約なしでも
受けられます

予約受付

静岡県看護協会

10日(月)13:30-14:30

スマホで脳いきいき

スマートフォンは生活を便利にし上手な
利用は脳を活性化します。
今回はライン(LINE)の使い方を学びます。



講師：株式会社エス・ティー・シー
原川優樹氏

要予約

毎週(火)10:00-11:00
13:00-14:00



しぞ～か でん伝体操

DVDを見ながらみんなで
体操しましょう！

予約不要

17日(月)14:00-15:00

聴力と認知症のおはなし

難聴を放置すると認知症のリスクが2倍
以上になると言われています。
「聞こえ」について考えてみませんか。



講師：SOUNDY株式会社
鈴木敏之氏

要予約

毎週(土)9:30-10:30

認知症・MCI予防プログラム

※11月8日(土)はお休んで
11月9日(日)に変更になります



動画を見ながら楽しく運動や
脳トレ体操を
しましょう♪

予約不要

21日(金)13:50-14:40
15:00-15:50

コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆



講師：Viva Trainingペリデ駒形
コグニサイズ指導者または実践者

要予約

10月20日(月)から 予約受付

⇒かけこまち七間町
(054-204-1541)

受付時間は9:00～18:00
(水・木・祝日・年末年始は休み)

かけこまち七間町
Instagram・x

