

笑って、楽しく♪
からだを動かし
リフレッシュ☆彡



ボッチャは
だれでも楽しめる
ニュースポーツです

第3弾

ヨガでポカポカ

ボッチャ体験 & 交流会

参加者募集中!

令和7年2月9日 **日** 10時～12時

会場 かけこまち七間町
対象 軽度認知障害や認知症の**本人と家族**

※診断されていない認知症状のある方もどうぞ！

内容 ヨガ & ボッチャで楽しもう & 参加者交流
参加費用 **無料**



《令和7年度》
企画中（お楽しみに♪）

お気軽にお問合せください。



ヨガで
体をほぐして
温まりましょう！



【申込み・問合せ先】

静岡市認知症ケア推進センター **かけこまち七間町** (静岡市葵区七間町5-8)

電話 054-204-1541 9時～17時 (水・木・祝日・年末年始は休み)