

認知症予防のためのイベント

音楽プログラム



懐かしい歌で楽しく元気に！

青春時代の流行歌などを歌いながら、
当時の出来事を振り返ります♪

21日(日)10:00-11:00
11:30-12:30

来場は、開始15分前以降にお願いします。

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 國分由佳 氏

要予約

コグニサイズ講座



脳と身体を鍛える認知症予防の
ための運動です☆

19日(金)14:00-14:50
15:00-15:50

来場は、開始15分前以降にお願いします。

講師：Viva Trainingペリデ駒形
コグニサイズ指導者
または 実践者

要予約

※タオル、飲み物をご持参ください。

毎週(火) 13:00-14:00
14:00-15:00

来場は、開始15分前以降にお願いします。

でん伝体操

DVDを見ながらみんな
で体操しましょう！

予約不要

毎週(金) 9:30-10:30
毎週(土) 9:30-10:30
毎週(月) 13:30-14:30

来場は、開始15分前以降にお願いします。

特別型

認知症・MCI予防プログラム

DVDを見ながら運動・
脳トレ体操をしましょう

予約不要

3月21日(木)から 予約受付 ★予約後のキャンセルは、ご連絡をお願いします。

⇒ かけこまち七間町 (054-204-1541) 受付時間は9:00~18:00

(R6年3月まで…月・水・祝日は休み)

(R6年4月から…水・木・祝日・年末年始は休み)