



初心者も
子どもも
経験者も
大人も
認知症があっても



だれもが楽しめる
イベントです

みんなの卓球

de 無料

サイン入りグッズが
当たるかも?!

静岡ジェード
コーチによる
卓球ゲームと
レクチャー

令和7年
2月2日(日)
9:30~12:00

静岡市南部体育館2階 卓球場
(室内シューズをお持ちください)

みんなで楽しめる
アレンジ卓球
の紹介

VR認知症の
体験コーナー
(13歳以上)

詳細は裏面をご覧ください

主催・問合せ先

静岡市 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部

tel.054-221-1623(平日8:30~17:00)

申込みフォームは
こちらから
電話でも受け付けます



みんなde卓球

このイベントは、65歳未満で発症する認知症である「若年性認知症」への理解を深めていただくことを目的としています。

若年性認知症は、高齢者の認知症と違って、症状に不安を抱いても受診が遅れてしまうことがあります。年代や障がい、認知症の有無に関わらず、誰もが楽しめる卓球を通じて、若年性認知症に関心を持ち、早期治療や地域での支え合いの大切さを知っていただければと思います。

対象

どなたでも **30人(要申込)**

(小学3年生以下の場合は保護者同伴でお願いします)

参加費

無料

会場

静岡市南部体育館2階 卓球場

静岡市駿河区曲金3丁目1-30

※エレベーターがありません。

※駐車台数に限りがありますので、満車の際は
お近くの有料駐車場をご利用ください。

持ち物

- ・室内シューズ
- ・飲み物やタオル
- ・ラケット(持っている方のみ)

プログラム

(順不同)

Let's enjoy
table tennis together!

- 静岡ジェードの宮口コーチから…卓球がうまくなるコツの紹介!
- 若年性認知症の当事者のご家族から…色々な卓球の楽しみ方・アレンジ卓球の紹介!
- みんなで卓球を楽しもう(フリースペースもあります)
- 卓球ゲームにチャレンジ…的あてゲームなどで景品がもらえるよ! **希望者のみ**
- 若年性認知症の当事者のご家族から…みなさんへのメッセージ
- VR認知症体験コーナー…認知症の人の見え方・感じ方を疑似体験ができます **希望者のみ**

