

# インフルエンザ対策講座

～正しくやらなきゃ効果がない?!  
手洗いと免疫力を上げる食事～

① ブラックライトで手洗いチェック

② 免疫力を上げる食事のおはなし



の2本立て!

簡単な体操も行います!

楽しく感染症対策をしましょう!



【開催日】：12月15日(金)

【時間】：10:00-11:30

※開始15分前(9:45)以降にお越しください。定員12名

【講師】：中北薬品株式会社 管理栄養士

【持ち物】：タオル、飲み物

参加無料

要予約

定員12名

【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541 静岡市葵区七間町5-8