

～上手に食べて脳も元気に！～

食生活を考える講座

脳の健康を維持するための
食事のポイントを
みなさんで学びましょう!!

参加無料
要予約
定員15名



※試食はありません

【開催日】 4月28日(月)

【時間】 13:30-14:30

【講師】 管理栄養士 松浦 厚子 氏



【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054-204-1541

(静岡市葵区七間町5-8)

受付時間：9:00~18:00 (水・木曜、祝日休み)