

参加費
無料



だれがののために。
じぶんののために。

地域支え合い人材養成講座

全5回(要申込):
11/12(日)・11/18(土)・11/25(土)・12/2(土)・12/9(土)

時間: 13:00~16:00

場所: 静岡学政会館 (静岡市葵区黒金町5-1)

講師: 松浦まり子



主催: 静岡市保健福祉長寿局 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部

運営: 一般社団法人 まんまる



対象：静岡市内在住者 / 定員：15名

地域支え合い人材養成講座

自分の力を地域のために活かせませんか？

～人生100年時代「誰もが活躍できる静岡市に暮らせてよかった」と思える街へ～

1日目

11/12 (日)

「静岡市の高齢化率を踏まえ、地域課題を考えてみよう」

～超高齢社会で暮らす私たちに求められること～

2日目

11/18 (土)

「超高齢社会の中での地域活動ってどんなものがあるの？」

～自分の持っている力をどこでどう活かすか～

3日目

11/25 (土)

「地域資源を知って、自分の活動や生活に活かそう」

～知っているようで知らない地域資源と高齢者の支援内容～

ゲスト：地域包括支援センター職員・民生委員・地域の活動者

4日目

12/2 (土)

「自分を活かす活動計画」

～自分の活動をイメージして計画を立ててみよう～

5日目

12/9 (土)

「自分の活動計画の発表」

～地域で活動する支え手との交流、そして実践へ～

申し込みについて：

「一般社団法人まんまる」に電話かメールでお申し込みください。

TEL：070-1689-7880 (9:30～17:30 祝日を除く月～金)

※折り返しでの対応をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

E-mail：manmaru5424@gmail.com (氏名・電話番号をご記入ください)

主催：

静岡市保健福祉長寿局 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部

運営・問合せ先：一般社団法人 まんまる

〒422-8062

静岡市駿河区稲川3丁目5-3-902