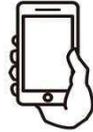


4日(金)10:00-15:00

18日(金)10:00-15:00

スマホ相談会 (1枠20分)

ライン?ユーチューブ?
あなたの悩みに個別で対応☆
お持ちでない方も体験できます!

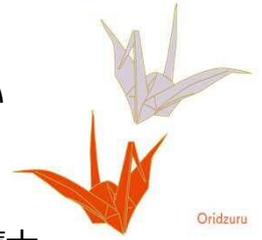


要予約

10日(木)13:30-15:00

折り紙講座

いつもより少しレベルの高い
折り紙に挑戦!



講師:レクリエーション介護士
久保田 知佐子 氏

予約不要

12日(土)13:30-15:00

でん伝体操 体験会&測定会

体操の体験と、筋肉量の測定ができます!
今の自分の身体の状態を確認してみましょう☆

講師:でん伝体操インストラクター

予約不要

17日(木)13:30-14:30

詐欺対策講座

手口を知って詐欺を撃退!
寸劇を見ながら楽しく
学びましょう♪



講師:静岡中央警察署職員

予約不要

19日(土)14:00-15:00

琉球民謡演奏会

南国気分をご堪能ください☆

演奏:琉球民謡デュオ 赤花



予約不要

24日(木)14:15-15:45

認知症サポーター養成講座

知っておこう、認知症のこと。

講師:医師

認知症キャラバンメイト



※予約は054-221-1576 要予約

25日(金)13:30-15:00

季節のリース作り

折り紙で作る
クリスマスリースです☆



講師:かけこまちスタッフ

要予約

26日(土)10:30-11:30

音楽プログラム

懐かしい歌を歌って、
楽しく元気に☆



講師:日本音楽療法学会認定音楽療法士

國分 由佳 氏

要予約

イベントの予約⇒かけこまち七間町 (054-204-1541)

イベント内容についてのお問い合わせ⇒地域包括ケア推進本部 (054-221-1576)