

令和7年度

9月

世界アルツハイマー月間

かけこまち七間町



特別イベント

※各講座定員あり
(先着順)

予約受付：8月4日(月)～

無料

古典に息づく健康法
～声を出して健康に！
詩吟で認知症予防～

9月1日(月) 14:00～15:00

詩吟は腹式呼吸で酸素を多く
取り込むことで、身体を元気に
して脳の健康にも良いと言われ
ています。



講師：望月偉可 氏：鍼灸師・吟士

無料

アロマで
認知症予防

9月8日(月) 13:00～14:00

アロマは自律神経を整えてリラク
スできるだけでなく、記憶の改善
や意欲が出てくるなど効果がある
と報告されています。



ハンドクリームを
用いての体験あり！

講師：大道景子 氏

日本アロマ環境協会アロマセラピー1級取得
ナチュラルセラピーオーナー

無料

eスポーツで
元気になろう！

9月22日(月) 13:30～14:30



「eスポーツ」はゲームを
使った対戦スポーツ競技。
みんなで楽しみながら脳を
活動的にしましょう!!

講師：山崎智也 氏 静岡県eスポーツ連合
事務局長

無料

口元からはじめる
認知症予防



9月29日(月) 13:30～14:30

60秒でわかる
“咀しゃく力”チェックあり！



口の機能の衰えと認知症との
関係、その予防方法についての
ヒントがいっぱいです。

講師：歯科衛生士(静岡市口腔保健支援センター)

イベントの詳細・その他
こちらをご覧ください



まるけあネット

【予約・会場】

かけこまち七間町 (静岡市葵区七間町5-8)

電話：054-204-1541

(水・木・祝日を除く9時～18時)

Instagram・X 始めました！



フォローお願いします!!