

令和7年度

インストラクターと一緒に!!



しそ～か でん伝体操

でんたいそう

・開催日: **2月17日(火)**

・時 間: ① 10:00-11:30
② 13:00-14:30

参加無料
予約不要

・講 師: でん伝体操インストラクター

・対 象: 健康に興味のある方・体力低下が気になる方

・持ち物: 飲み物・タオル



①体操の前に、
筋肉量等の測定を行います!

②ちゃきちゃき体操、わくわく体操の
体験もあります。

【会場】

かけこまち七間町

電話: 054-204-1541 静岡市葵区七間町5-8