

～アロマで脳を活性化！～

# アロマで認知症予防

無料

認知症の研究から、アロマオイルの香りが嗅神経の活性化に良いことが分かってきました。香りが嗅覚を通して脳に伝わると、自律神経が整ってリラックスするだけでなく、記憶の改善や意欲が出てくるなど効果があると報告されています。



アロマで脳も身体も  
若返りましょう♪



定員15名

【開催日】 9月8日(月)

【時間】 13時 ～ 14時

【講師】 大道景子氏 [ 日本アロマ環境協会 アロマセラピー1級取得  
ナチュラルセラピー オーナー ]

【予約・会場】 **かけこまち七間町**

電話：054-204-1541 (静岡市葵区七間町5-8)

受付時間：9:00～18:00 (水・木曜、祝日休み)