

### 認知症予防のためのイベント

15日(日)10:00-11:00  
11:30-12:30

#### 音楽プログラム

青春時代の流行歌などを歌いながら  
当時の出来事を振り返ります♪

★9月3日(火)参加者は申込不可

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

講師：日本音楽療学会認定音楽療法士  
國分由佳 氏

要予約

27日(金)14:00-14:50  
15:00-15:50

#### コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える  
認知症予防のための運動です☆

※約3か月毎に健康チェックを受けましょう。

講師：Viva Trainingペリデ駒形  
コグニサイズ指導者または実践者

要予約



毎週(火)13:00-14:00  
14:00-15:00

#### でん伝体操

予約不要

DVDを見ながらみんなで  
体操しましょう！

毎週(土) 9:30-10:30

#### 動画型 認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動や  
脳トレ体操をしましょう♪

予約不要

別ちらし参照

★来場時には、飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。

★来場は、開始15分前以降にお願いします。

8月20日(火)から 予約受付  
⇒ かけこまち七間町  
(054-204-1541)

★予約後のキャンセルは、ご連絡をお願いします。

受付時間は9:00～18:00  
(水・木・祝日・年末年始は休み)

#### ◆◆9月だけの特別イベント◆◆

- 9月 3日(火)午前 初心者&75歳以上のための音楽プログラム
- 9月 6日(金)午後 認知機能を高めるビーズ講座
- 9月20日(金)午後 口元からはじめる認知症予防
- 9月21日(土)午後 プラモデル健康講座
- 9月23日(月・休) VR認知症体験会
- 9月28日(土) 認知症のことも知ってる子になれちゃう！講座

訪問も対応します！

#### エンジョイタイム

マッチングゲーム・折り紙・塗り絵など、  
楽しみながら、認知症予防のために  
「セルフ脳トレ」を活用しましょう！  
※イベントのない時間ご利用できます。



※認知症の相談、  
脳の健康度チェック、  
認知症の疑似体験 (VR体験)

も行っています。  
お気軽にご相談ください。  
(予約受付時間：9:30～17:00)